



Caroline Decré

Spécialiste du sommeil de l'enfant

Formation professionnelle

**Prévenir,
dépister et orienter
les troubles du sommeil
du jeune enfant**



Caroline Decré
Spécialiste du sommeil de l'enfant



Mieux se former au sommeil

80% des troubles du sommeil de l'enfant pourraient être évités avec plus d'information auprès des familles.

Vous êtes pédiatre, médecin, psychologue, ostéopathe, ou exercez une profession en lien avec l'accompagnement des familles, et vous souhaitez enrichir vos connaissances sur le sommeil de l'enfant ?

L'objectif principal de cette formation est de vous apporter des connaissances pratiques et théoriques pour plus de prévention et un meilleur accompagnement des familles sur cette vaste question qu'est le sommeil de l'enfant.

Il est tout à fait possible de prévoir une session de formation au sein de votre cabinet afin d'adapter spécifiquement le contenu aux besoins liés à votre profession.

Une formation sur mesure, et concrète



Caroline Decré
Spécialiste du sommeil de l'enfant

Pourquoi choisir la formation ?

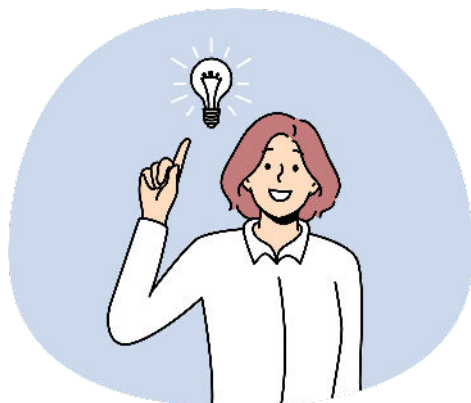
Le sommeil des enfants représente le premier motif de consultation chez les parents.

L'épuisement parental est aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique.

Face à une demande en constante évolution, **les professionnels de santé et de la petite enfance ont un rôle important à jouer.**

Caroline Decré vous propose une **formation concrète et accessible**, basée sur son expérience de plusieurs années auprès des familles.

Infirmière puéricultrice et maman de 3 enfants, elle a développé une approche unique qui a fait ses preuves au delà des frontières. **Parce qu'il n'est pas question de méthode**, vous découvrirez des clés précieuses pour aider les familles, dans la douceur et la bienveillance.



Caroline Decré
Spécialiste du sommeil de l'enfant



Les + de la formation

La formation "prévenir, dépister, orienter" a été créée main dans la main avec des professionnels de santé de terrain, afin qu'elle réponde pleinement à vos besoins.

Au terme de cette formation, vous recevrez une mallette à outils originaux et ludiques créés par Caroline Decré. Un vrai plus pour clarifier des informations sans y passer trop de temps. Une illustration vaut souvent mieux qu'un long discours !

Parallèlement, Caroline forme des professionnels de santé qui souhaitent se spécialiser dans le sommeil et accompagner les familles en consultation sommeil (voir formation consultante en sommeil).



La formation prévenir, dépister, orienter, c'est :

Une formation sur mesure pour répondre au mieux aux enjeux de votre profession

Un réseau de professionnels formés dans toute la France

La possibilité de **poser vos questions sur le forum du réseau**

Des outils originaux mis à disposition des professionnels



Caroline Decré
Spécialiste du sommeil de l'enfant

Les objectifs



Acquérir les connaissances indispensables sur la physiologie du sommeil de la naissance à 7 ans.

Acquérir les connaissances indispensables sur la mise en place des rythmes veille/sommeil de la naissance à 7 ans.

Comprendre les mécanismes d'installation des troubles du sommeil du jeune enfant et savoir les expliquer aux familles

Savoir identifier les différentes causes des troubles du sommeil du jeune enfant et orienter au cas par cas.

Pouvoir instituer une prévention des difficultés de sommeil chez l'enfant auprès des familles.

Etre en mesure de proposer aux familles des outils concrets et des informations claires pour favoriser un sommeil de qualité

Savoir dépister précocement les situations à risque et les orienter au cas par cas



Caroline Decré
Spécialiste du sommeil de l'enfant

Le programme



Jour 1 (4h)

La physiologie du sommeil de 0 à 7 ans : les indispensables à connaître

Les rythmes en fonction des âges

Les mécanismes d'installation des troubles du sommeil

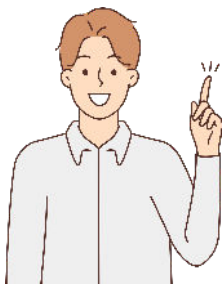
La régression du sommeil

Le conditionnement

L'épuisement parental : prévention et prise en charge

Les terreurs nocturnes, cauchemars et énurésie

Les différentes causes des troubles du sommeil



Jour 2 (4h)

Que dire ? Que proposer ?

Les outils concrets

Quand orienter et vers qui ?

Cas cliniques autour de situations les plus courantes
(allaitement et sommeil, cododo, peurs et cauchemars, terreurs nocturnes, parents épuisés...)

Quelques situations vues en formation

Que faire quand bébé ne s'endort qu'au sein ?

Que faire quand bébé ne dort que 30 min la journée ?

Que faire quand enfant de 2.5 ans ne s'endort qu'avec ses parents et se réveille dans la nuit ?

Faire la différence entre régression et conditionnement



Caroline Decré
Spécialiste du sommeil de l'enfant

Informations pratiques

Pré requis :

Etre professionnel de santé ou de la petite enfance diplômé d'Etat (IDE, IDE puer, EJE, Educ spé, sage-femme, psychologue, ostéo, médecin, pédiatre, enseignant, et autres professions sur CV)

Et/ ou suivre ou avoir suivi une formation en lien avec l'accompagnement de l'enfant et sa famille (CAP petite enfance, Doula, consultante en allaitement et autre formation sur CV)

Modalités :

8 heures de formation avec Caroline Decré (2 1/2 journées)

Nombre de places limité à **15 participant(e)s**

Dates : Consulter le calendrier des formations ci dessous

Lieu : Visio

Tarif : 400 € Net de taxes

Financements possibles (**organisme certifié Qualiopi**)

Une **attestation de formation** une fois la formation validée

Les + de la formation :

Un questionnaire en amont pour cerner vos besoins

Des cas concrets, adaptés à votre pratique

La mise à disposition d'une **mallette à outils** pour accompagner les familles

Référencement annuaire réseau national « Les héros du dodo »

Accès au forum « Les héros du dodo » pour poser vos questions et profiter de l'expérience des autres professionnels du réseau



Caroline Decré
Spécialiste du sommeil de l'enfant

Calendrier de formations

Session DECEMBRE 2023 / JANVIER 2024

Dates 15 /12/2023 et le 12/01/2024

Horaires : 8h45 / 13h

Session AVRIL 2024

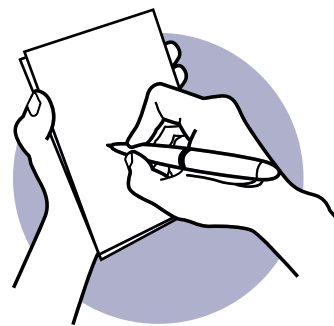
Date 04/04/2024 et le 18/04/2024

Horaires 8h45 / 13h

Les autres dates de 2024 seront publiées prochainement



Caroline Decré
Spécialiste du sommeil de l'enfant



Vous inscrire

Merci d'envoyez une présentation de votre projet à cdecre.consultations@gmail.com

Après analyse de votre projet, nous vous contacterons par mail pour en savoir plus sur vos besoins et attentes, répondre à toutes vos questions, vous présenter les valeurs et le contenu détaillé de la formation.

La validation de l'inscription se fait à la signature du contrat de formation.

Inscriptions ouvertes jusqu'à 2 semaines avant le premier jour de la formation.

Contact : Caroline Decré – cdecre.consultations@gmail.com

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Référent handicap : Mme Decré Caroline

cdecre.consultations@gmail.com

A bientôt !



Caroline Decré
Spécialiste du sommeil de l'enfant